



# Challenge Dames de Nage

## Journée « Toutes à l'aviron » - Meyzieu

**Date:** 23 avril 2017

**Public:** Femmes non licenciées et débutantes curieuses

**Nombre de participantes:** 86 (15 à + 50 ans)

### Animations proposées :

- 8 ateliers + visite des locaux
- Réveil musculaire, échauffement
- Aviron indoor (aviron santé et séance technique)
- Bateau découverte, yolette et 8+
- Stretching et retour au calme

### Résumé :

A la grande satisfaction du président Rémi Révelliin, cette journée tonique (10h-16h) a été une très belle réussite malgré un petit vent du nord.

Cette deuxième édition a été très bien médiatisée (Cap Meyzieu, le Progrès) un reportage a même été publié le lundi 24 avril. A noter la visite de Miche Forissier, Maire de Meyzieu, et de Philippe Meunier, député de la 13<sup>ème</sup> circonscription du Rhône, témoignant de l'intérêt pour ce genre de manifestation.

Les participantes, bien encadrées par les licenciées confirmées et un éducateur sportif aviron santé, ont pu découvrir de nombreuses activités dans une ambiance festive et musicale.

A noter la participation des féminines de l'équipe de basket de Meyzieu évoluant en Régionale 1 (prénationale).

A l'issue de la journée, chaque jeune fille ou femme est repartie avec un diplôme et un bon de réduction à valoir sur une licence découverte 3 mois et la possibilité de s'inscrire à un stage d'été. 15 participantes ont demandé un formulaire d'inscription au club.

Le rendez-vous est déjà pris pour 2018 !

### L'Aviron Majolan et les femmes :

36 % de licences féminines

5 élues (soit 38 %, dont une femme secrétaire)

5 féminines dans l'encadrement



aviron  
france



assureur militant

avironfrance.fr

