Aviron Sport Adapté

Indications de sélection 2018
Championnat d'Europe INAS

La FFSA n'entérinant le chemin de sélection du Championnat d'Europe INAS que plus tard dans la saison, la FFA présente les règles de sélection qui ont été proposées à la FFSA.

Elles concernent tous les sportifs et sportives candidats à une sélection en équipe nationale pour le prochain Championnat d'Europe INAS qui aura lieu à Paris en juillet 2018.

☞ Le Championnat d'Europe INAS :

Il se déroule en aviron indoor du 14/07 au 21/07/2018 et comprend 4 épreuves sur 2 jours :

Jour 1

- 1000 m en individuel
- 4x 500m en relais mixte

Jour 2

- 500 m en individuel
- 4x 1000 en relais mixte

Il ne peut y avoir que 2 représentants par épreuve et par nation.
Un sportif peut participer à plusieurs courses.

PS : En marge du championnat d'Europe, une course de démonstration en bateau (yolette à 4) sera organisée s'il y a suffisamment de concurrents inscrits.

☞ Conditions de sélection

Les sportifs devront être éligibles à cette compétition (dossier INAS à remplir par leur psychologue et encadrants spécialisés ou sportifs).

Ils devront également être motivés, intéressés par le projet et capables de s'entraîner au minimum 3 à 4 fois par semaine entre le moment de leur sélection et le déroulement des épreuves.

☞ Épreuve de sélection

L'épreuve de sélection aura lieu sur la course individuelle de 1000m à l'occasion du Championnat national à l'aviron indoor qui se déroulera le 10 février 2018 au stade Charléty à Paris.

Les sportifs sont encouragés à prendre part également à la course sur 500m.

Seules les performances réalisées dans le cadre du championnat national Indoor seront prises en compte pour la sélection nationale.

La sélection sera effectuée en fonction du niveau de performance réalisée par les athlètes.

Au maximum, 4 hommes et 4 femmes seront retenus.

NB : Nous recommandons aux sportifs sélectionnés de participer également aux différentes compétitions régionales ou nationales en aviron afin de progresser techniquement et de préparer une éventuelle course de démonstration en Yolette en marge des championnats d'Europe :

- 11 mars 2018: Tête de rivière de zone en 1x sur 4000 m pour les rameurs PR3–ID.
- 31 mars-1er avril 2018 : Championnats de zone Bateaux courts : 1x sur 2000m
- 13 au 15 avril 2018 : Championnats national Bateaux courts : 1x sur 2000m