

ESCAPADE

RANDONNÉE DU VERDON



30 avril
1 jour / 25 km



NIVEAU REQUIS

PARCOURS

L'accueil des participants est assuré dès le samedi matin, avec sortie libre sur le lac tout au long de la journée, pour permettre à chacun d'arriver en fonction de ses possibilités.

Le départ de la randonnée est donné de la plage du Galetas à Aiguines, en direction des Salles-sur-Verdon tout en longeant les berges, puis le tour de l'île de Costebelle.

Après avoir navigué environ 18 km sur le lac, le parcours se termine par la remontée des Gorges du Verdon sur environ 3km dans un paysage grandiose où l'on peut croiser le héron cendré ou des chevreuils à flanc de colline et admirer une superbe cascade.

CURIOSITÉS

Le lac de Sainte-Croix-du-Verdon de couleur émeraude, enserré au milieu des champs de lavande et d'oliviers centenaires, est bercé par les légendes remontant des profondeurs du village englouti des Salles sur Verdon. Il est l'un des plus beaux plans d'eau de France (2200 hectares) qui a su préserver son côté naturel et sauvage. Nous avons la chance de ramer dans un site à la beauté incomparable, dans une ambiance très conviviale, très sereine. Les moteurs thermiques ne sont pas autorisés à naviguer.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE

1 jour, le 30 avril 2017



LIEU DE LA RANDONNÉE

Lac de Sainte-Croix-du-Verdon



EMBARCATIONS

Double canoë, yolette



TARIFS

35 € : sans hébergement, comprenant 1 repas. Le tarif inclus l'apéritif du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin et le repas de dimanche midi.



POUR LES ACCOMPAGNATEURS

22 € : sans hébergement, comprenant 1 repas



LOCATION DE SIÈGES

27 sièges disponibles, 15 €/jour



SÉCURITÉ

Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 6



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

7h30 petit déjeuner
8h30 réunion des délégués avec l'arbitre
9h00 départ de la rando
11h30/12h retour
12h30 repas au village d'Aiguines



CONTACT

Charles PUTETTO
AVIRON CLUB DU VERDON
Port. 06 13 84 04 22
putetto.nicole@orange.fr
Port. 06 20 97 36 22
avironclubduverdon@gmail.com



POUR VOTRE SÉJOUR

Office du tourisme
Mairie d'Aiguines
Tél. 04 94 70 21 64
ot@aiguines.com
www.aiguines.com

Office du tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
Tél. 04 92 74 67 84
moustiers@wanadoo.fr

Office du tourisme de Aups
Tél. 04 94 84 00 69
aups83@wanadoo.fr