

# ESCAPADE BOUCLES DE PENO

 **30 septembre**  
1 jour / 22 km

 **NIVEAU REQUIS** 

## PARCOURS

Le parcours vous mènera tout d'abord côté Est vers la plage de l'Almanare, haut lieu de compétitions de kitesurf et de planches à voile, où vous pourrez admirer un phénomène géographique rare qu'est le tombolo double de la presqu'île de Giens.

Il se poursuivra le long de la presqu'île de Giens jusqu'à l'Île Longue et les îlots sauvages des Fourmigues.

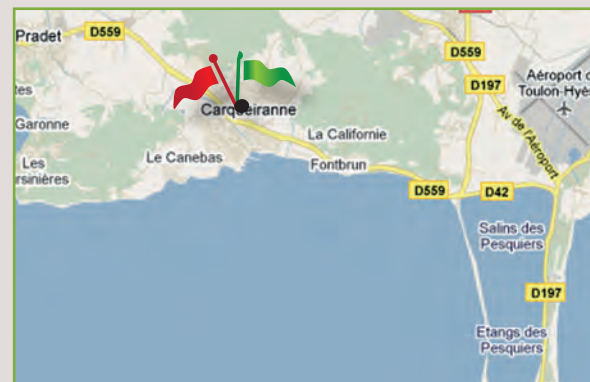
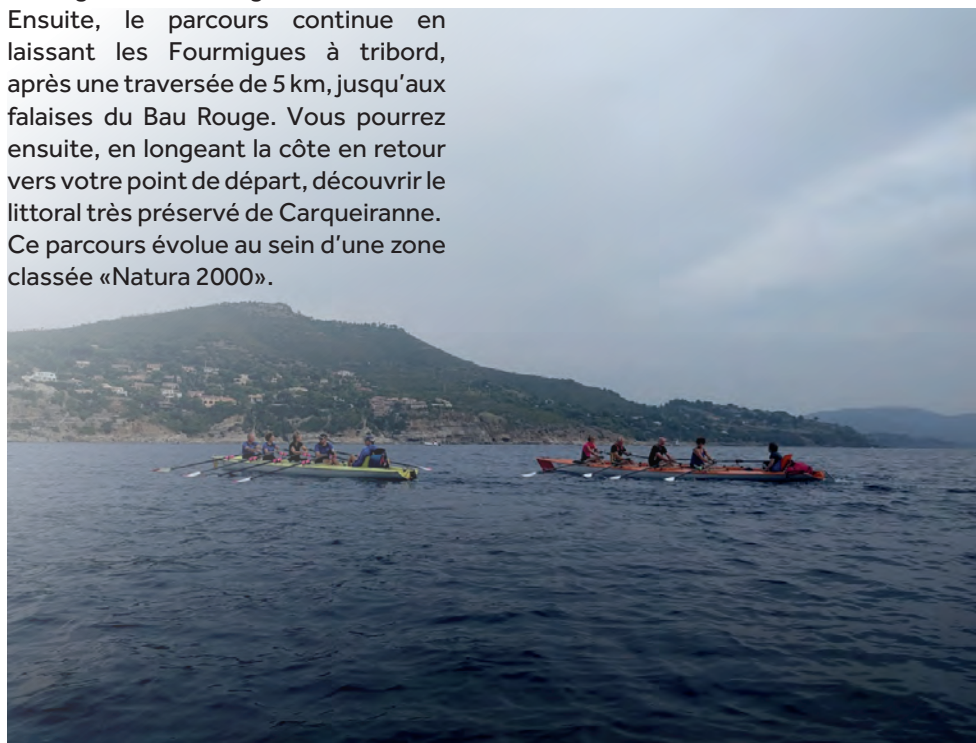
Ensuite, le parcours continue en laissant les Fourmigues à tribord, après une traversée de 5 km, jusqu'aux falaises du Bau Rouge. Vous pourrez ensuite, en longeant la côte en retour vers votre point de départ, découvrir le littoral très préservé de Carqueiranne. Ce parcours évolue au sein d'une zone classée «Natura 2000».

## CURIOSITÉS

Nos mots d'ordre sont la convivialité, la bonne humeur, le sourire.

Les paysages croisés sont très variés. Nous sommes au contact de la nature, au bord d'une côte préservée avec de nombreux espaces protégés.

Carqueiranne est, par ailleurs, la capitale de la fleur coupée. Ici, nous apprécions la douceur de vivre.



## INFORMATIONS



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

1 jour, le 30 septembre 2018



### LIEU DE LA RANDONNÉE

Baie de Giens, mer méditerranéenne



### EMBARCATIONS

Double de mer, yole de mer à quatre



### TARIFS

56 € : sans hébergement, comprenant

1 repas

15 € : apéritif dinatoire et petit déjeuner si arrivée la veille



### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

41 € : sans hébergement, comprenant

1 repas



### LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles, 12 €/jour



### SÉCURITÉ

Encadrement : 20 personnes

Bateaux de sécurité : 5



### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arriver la veille, le samedi 29/09/2018 : accueil des participants et réception des bateaux de 9h00 à 13h00 ; sortie encadrée de 14h00 à 16h30.

Le tour de la baie de Giens fait environ 23 km, départ à 9h00 le dimanche 30/09/2018 du port des salettes, arrivée à 12h00 au port des Salettes.



## CONTACT

**Mario ROTUNNO**  
**CLUB NAUTIQUE DES SALETTES**

Port. 06 20 68 25 62  
mario.rotunno@free.fr  
cn.sallettes.org

**Handi-aviron**

**Didier RENARD**  
Port. 06 46 82 29 94  
renard.gisele@neuf.fr



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office de tourisme**

Tél. 04 94 01 40 40  
www.carqueiranne.fr