

ESCAPADE

# RANDONNÉE DE LA BONNE MER"E"


**09 septembre**

1 jour / 30 km


**NIVEAU REQUIS**


## PARCOURS

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel. Le départ se fera dans le vieux port, avec vue sur de nombreux monuments de toutes époques, direction vers le château d'Ifs. Nous voguerons ensuite sur la route des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes puis repas. Nous finirons en suivant la corniche de la Pointe Rouge à l'îlot Gaby, les bains militaires et la plage des catalans.

## CURIOSITÉS

Comme les navigateurs grecs, il y a 2600 ans, découvrons Marseille. Marseille, à dire vrai, on ne peut l'aimer qu'ainsi : en arrivant de la mer, comme Prodis, le phocéén. Au départ du vieux port, nous apercevrons la basilique Notre Dame de la Garde (la bonne mère) qui, de son promontoir millénaire protégeait les marseillais, les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban et l'abbaye de Saint-Victor. Nous passerons ensuite au pied du Palais du Pharo offert par Napoléon III à l'impératrice Eugénie et nous devinerons la cathédrale de la Major pour effleurer le château d'Ifs et voir de nombreuses calanques.



## INFORMATIONS



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

1 jour, le 09 septembre 2017



### LIEU DE LA RANDONNÉE

Marseille, sur la Méditerranée



### EMBARCATIONS

Yole de mer à quatre



### TARIFS

65 € : sans hébergement, comprenant 3 repas



### POUR LES ACCOMPAGNEURS

Tarifs identiques aux rameurs



### LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles, 25 €/jour



### SÉCURITÉ

 Encadrement : 30 personnes  
Bateaux de sécurité : 10


### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

 7h30-8h00 : accueil des participants et petit-déjeuner  
9h00 : départ de la randonnée du Vieux Port  
13h à 15h : pause déjeuner  
17h00 : arrivée au club  
20h30 : repas de clôture au restaurant du Rowing Club


## CONTACT

**Fabien PIERONI**  
**ROWING CLUB DE MARSEILLE**  
Port. 06 85 39 74 93  
rcmarseille.avironfrance@gmail.com  
www.rowingmarseille



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office de tourisme de la ville de Marseille**  
Tél. 04 91 13 89 00  
info@marseille-tourisme.com  
www.marseille.com