

ESCAPADE RANDONNÉE DE LA BONNE MER"E"

 **09 septembre**
1 jour / 30 km

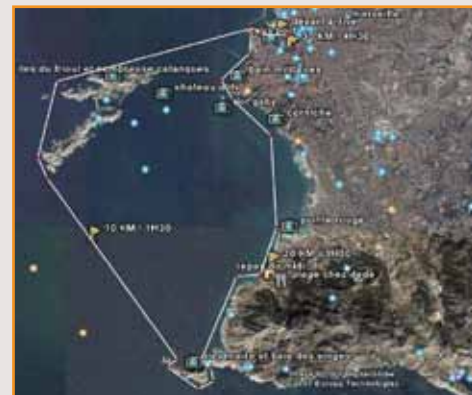
 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel. Le départ se fera dans le vieux port, avec vue sur de nombreux monuments de toutes époques, direction vers le château d'Ifs. Nous voguerons ensuite sur la route des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes puis repas. Nous finirons en suivant la corniche de la Pointe Rouge à l'îlot Gaby, les bains militaires et la plage des catalans.

CURIOSITÉS

Comme les navigateurs grecs, il y a 2600 ans, découvrons Marseille. Marseille, à dire vrai, on ne peut l'aimer qu'ainsi : en arrivant de la mer, comme Prodis, le phocéén. Au départ du vieux port, nous apercevrons la basilique Notre Dame de la Garde (la bonne mère) qui, de son promontoir millénaire protégeait les marseillais, les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban et l'abbaye de Saint-Victor. Nous passerons ensuite au pied du Palais du Pharo offert par Napoléon III à l'impératrice Eugénie et nous devinerons la cathédrale de la Major pour effleurer le château d'Ifs et voir de nombreuses calanques.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE
1 jour, le 09 septembre 2017



LIEU DE LA RANDONNÉE
Marseille, sur la Méditerranée



EMBARCATIONS
Yole de mer à quatre



TARIFS
65 € : sans hébergement, comprenant 3 repas



POUR LES ACCOMPAGNEURS
Tarifs identiques aux rameurs



LOCATION DE SIÈGES
50 sièges disponibles, 25 €/jour



SÉCURITÉ
Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 10



PROGRAMME PRÉVISIONNEL
7h30-8h00 : accueil des participants et petit-déjeuner
9h00 : départ de la randonnée du Vieux Port
13h à 15h : pause déjeuner
17h00 : arrivée au club
20h30 : repas de clôture au restaurant du Rowing Club



CONTACT

Fabien PIERONI
ROWING CLUB DE MARSEILLE
Port. 06 85 39 74 93
rcmarseille.avironfrance@gmail.com
www.rowingmarseille



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de la ville de Marseille
Tél. 04 91 13 89 00
info@marseille-tourisme.com
www.marseille.com