


WEEK-END DE FORTS EN PHARES

 **08 & 09 juillet**
2 jours / 58 km

 **NIVEAU REQUIS** ■ ■ ■

PARCOURS

De Forts en Phares est une manière unique de découvrir les côtes et le patrimoine maritime charentais. Destinée aux rameurs confirmés en mer, cette randonnée en 3 étapes et 2 jours permet de parcourir cette côte où grandissent les huîtres et les moules. Le parcours de 58 km relie La Rochelle à l'île d'Aix en passant par Fouras, Fort Boyard, Fort Enet et le Vieux Port de La Rochelle. Il permet de naviguer au cœur d'une page d'histoire à la rencontre de nombreuses fortifications et redoutes construites pour protéger l'arsenal du Roi à Rochefort et la place commerciale de La Rochelle.

CURIOSITÉS

Ce paysage, entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, s'appelle l'estran. Sa richesse écologique lui vaut d'être intégré au réseau européen Natura 2000. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois. Depuis La Rochelle, ville médiévale réputée internationalement jusqu'à l'île d'Aix, « village de pierre et d'eau », en passant par Fouras et Fort Boyard, vous revivrez le temps depuis les grandes expéditions du XVIII^e siècle jusqu'à l'histoire récente de la pêche hauturière et de la voile. Au cours de cette traversée, des visages et des noms bien connus vous reviendront à l'esprit l'empereur Napoléon, La Fayette et l'Hermione, Pierre Loti, Bernard Moitessier et le fameux Josua, Charline Picon et sa médaille olympique de planche à voile.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE
2 jours, les 08 & 09 juillet 2017



LIEU DE LA RANDONNÉE
Les pertuis charentais (mer)



EMBARCATIONS
Yole de mer à quatre



TARIFS
120 € : sans hébergement comprenant 3 repas
130 € : avec hébergement comprenant 1 nuit (camping, matériel non fourni) et 3 repas



POUR LES ACCOMPAGNATEURS
90 € : sans hébergement comprenant 3 repas
100 € : avec hébergement comprenant 1 nuit (camping, matériel non fourni) et 3 repas



LOCATION DE SIÈGES
40 sièges disponibles, 15 €/jour



SÉCURITÉ
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 5



PROGRAMME PRÉVISIONNEL
Accueil à partir du vendredi soir jusqu'à 20 heures
Jour 1 : de La Rochelle à Fouras (24 km) - de Fouras à Fort Boyard et l'Île d'Aix (13 km)
Jour 2 : de l'Île d'Aix à La Rochelle (21 km)



CONTACT

Virginie LEMARTINEL
CLUB AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE
Port. 06 66 35 94 50
aviron_larochelle@yahoo.fr
www.aviron-larochelle.fr



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de La Rochelle
Tél. 05 46 41 14 68
www.larochelle-tourisme.com

Office de tourisme de Rochefort (gère Fouras et l'île d'Aix)
Tél. 05 46 99 08 60
www.rochefort-ocean.com