

WEEK-END

DE FORTS EN PHARES



07 & 08 juillet

2 jours / 60 km



NIVEAU REQUIS



PARCOURS

Destinée aux rameurs confirmés en mer, cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours permet de parcourir cette côte où grandissent les huîtres et les moules.

De Forts en Phares est une manière unique de découvrir les côtes et le patrimoine maritime charentais. Le parcours de 60 kilomètres relie La Rochelle à l'île d'Aix en passant par Fort Enet, Fouras, Fort Boyard, et le Vieux Port de La Rochelle.

Il permet de naviguer au cœur d'une page d'histoire à la rencontre de nombreuses fortifications et redoutes construites pour protéger l'arsenal du Roi à Rochefort et la place commerciale de La Rochelle, et de suivre les lumières des phares et balises qui parsèment les pertuis.

CURIOSITÉS

Ce paysage, entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, s'appelle l'estran. Sa richesse écologique lui vaut d'être intégré au réseau européen Natura 2000. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois. Depuis La Rochelle, ville médiévale réputée internationalement, jusqu'à l'île d'Aix, «village de pierre et d'eau», en passant par Fouras et Fort Boyard, vous revivrez le temps depuis les grandes expéditions du XVIII^e siècle jusqu'à l'histoire récente de la pêche hauturière et de la voile. Au cours de cette traversée, des visages et des noms bien connus vous reviendront à l'esprit : le cardinal Richelieu, La Fayette et l'Hermione, l'empereur Napoléon, Pierre Loti, Bernard Moitessier et le fameux Josua, Charline Picon et sa médaille olympique de planche à voile



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE

2 jours, les 07 & 08 juillet 2018



LIEU DE LA RANDONNÉE

Les pertuis charentais (mer)



EMBARCATIONS

Yole de mer à quatre



TARIFS

125 € : sans hébergement comprenant 3 repas

135 € : avec hébergement comprenant 1 nuit (camping, matériel non fourni) et 3 repas



POUR LES ACCOMPAGNEURS

95 € : sans hébergement comprenant 3 repas

105 € : avec hébergement comprenant 1 nuit (camping, matériel non fourni) et 3 repas



LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles, 15 €/jour



SÉCURITÉ

Encadrement : 20 personnes

Bateaux de sécurité : 5



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil possible des participants la veille, le 06 juillet jusqu'à 20h

Jour 1 : Accueil des participants à partir de 7h30 - 9h00 : briefing sécurité - 9h30 : mise à l'eau
Étape n°1 - 23 km : La Rochelle (Port des Minimes) - Fouras (Grande Plage), via le phare du Bout du Monde et le Fort Enet.

Étape n°2 - 14 km : Fouras (Grande Plage) - Île d'Aix (Grande Plage), via Fort Boyard Repas et nuit sur l'île d'Aix

Jour 2 : Étape n°3 - 23 km : Île d'Aix (Grande Plage) - La Rochelle (Port des Minimes), via le Vieux Port de La Rochelle. Repas au club. Pour les participants venant en train, prévoir un départ à partir de 16h00.



CONTACT

Virginie LEMARTINEL
CLUB AVIRON DE MER
DE LA ROCHELLE

Port. 06 66 35 94 50
aviron_larochelle.randonnees@yahoo.com
www.aviron-larochelle.fr



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme
de La Rochelle

Tél. 05 46 41 14 68
www.larochelle-tourisme.com

Office de tourisme de Rochefort
(gère Fouras et l'île d'Aix)

Tél. 05 46 99 08 60
www.rochefort-ocean.com