

WEEK-END

# RANDO COTENTIN AVENTURE



01 &amp; 02 juillet

2 jours / 40 km



NIVEAU REQUIS



## PARCOURS

La Rando Cotentin Aventure vous permettra de découvrir le Val de Saire qui s'étend sur la partie Est de la pointe de la presqu'île du Cotentin. Au départ de Cherbourg et ses cinq ports (militaire, pêche, commerce, plaisance et voyageurs), vous traverserez la grande Rade. Entourée de digues, elle s'étend sur 1500 hectares. Viennent ensuite les paysages sauvages de la côte et de ses petits ports traditionnels. Le passage du Cap Lévi marquera une étape importante de la randonnée qui s'achèvera pour la première journée sur la petite plage du Sablon. Vous accosterez sur le sable bordé de rochers à Cosqueville. Vous accéderez au camping directement de la plage pour les repas et l'hébergement. Le deuxième jour, retour à Cherbourg ! Une pause est prévue dans le petit port du Becquet pour le repas du midi. Vous passerez enfin l'île Pelée qui marque l'entrée de la grande Rade par la passe de l'Est.



## CURIOSITÉS

Le Val de Saire, ce sont des paysages uniques, empreints de légendes et riches d'une histoire millénaire. Partez sur les traces de Guillaume le Conquérant et de Richard Coeur de Lion... Après être sorti de la plus grande rade artificielle d'Europe, longez la côte jusqu'à Fermanville où vous apercevrez le chemin des douaniers. Toute cette côte est bordée de rochers qui font le bonheur des pêcheurs à pied. Au-delà de Cosqueville, vous pouvez rejoindre le phare de Gatteville, Barfleur (l'un des Plus Beaux Villages de France) ou bien encore l'île de Tatihou pour apercevoir le fort de Saint-Vaast-la-Hougue, exemple de l'architecture de Vauban et classé au patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 2007.



Trajet Aller

Trajet Retour

## INFORMATIONS



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

2 jours, les 01 et 02 juillet 2017



### LIEU DE LA RANDONNÉE

Cherbourg (50), sur la Manche



### EMBARCATIONS

Yole de mer à quatre



### TARIFS

100 € : sans hébergement comprenant 3 repas  
 110 € : avec hébergement comprenant 1 nuit et 4 repas (camping, matériel non fourni)



### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Tarifs identiques aux rameurs



### LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles, 10 €/jour



### SÉCURITÉ

Encadrement : 10 personnes  
 Bateaux de sécurité : 6



### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jour 1 : accueil à 10h00 ; départ à 13h30 de Cherbourg pour une randonnée de 20 km, passage à proximité de Fermanville (15h30), arrivée à Cosqueville vers 17h30.  
 Jour 2 : départ à 9h30 de Cosqueville pour une randonnée de 20 km, pause-déjeuner au port du Becquet (12h), arrivée à Cherbourg vers 15h.  
 Programme susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques.



## CONTACT

**Marine ROUSSEL**  
**CHERBOURG CLUB AVIRON DE MER**

Port. 06 85 96 77 54  
 marine@cherbourg-aviron.fr  
 www.cherbourg-aviron.fr



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office de tourisme intercommunal Cotentin Val-de-Saire**

Tél. 02 33 23 12 13  
 contact@tourismecotentinvaldesaire.fr  
 www.tourismecotentinvaldesaire.fr

**Office de tourisme de Cherbourg-en-Cotentin**

Tél. 02 33 93 52 02  
 contact@cherbourgtourisme.com