

SÉJOUR

DESCENTE DU LOT



16 au 18 juin
3 jours / 63 km



NIVEAU REQUIS



PARCOURS

Ce parcours sur le Lot débute au sein du «Parc Naturel Régional des causses du Quercy». Le premier jour, après la découverte du village de Larnagol et une vue sur le château de Cénévières, nous ferons halte pour la nuit au pied du village de Saint-Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot, «village préféré des français 2012». Le lendemain, le voyage se poursuit entre les falaises abruptes, avec la traversée de villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère pour une arrivée à Cahors, ville Gallo-Romaine et médiévale. Notre parcours sur le méandre du Lot ceinturant la ville dominée par des collines vous offrira un aperçu des nombreux édifices remarquables de la cité cadurcienne et nous terminerons cette étape par un passage sous le pont Valentré âgé de 700 ans et classé par l'UNESCO au patrimoine mondial. Après un repas festif et une nuit réparatrice à l'hôtel, nous embarquerons le dimanche matin pour un trajet qui nous conduira jusqu'au village de Douelle, dans le vignoble de Cahors, avec une arrivée à proximité de la fresque réalisée par le peintre contemporain Didier Chamizo. Nous regagnerons ensuite Cahors en bus pour un repas de clôture.

CURIOSITÉS

La rivière Lot est large de 80 à 120 mètres, ce qui donne à cette randonnée une majesté sans égale. La navigation du Lot a été rendu possible par la mise en service d'écluses restaurées, manoeuvrées par des bénévoles ; faunes, flores, boisement, tout y est.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE

3 jours, du 16 au 18 juin 2017



LIEU DE LA RANDONNÉE

Sur le Lot



EMBARCATIONS

Yolette



TARIFS

240 € : avec hébergement, comprenant
2 nuits et 4 repas



POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Tarifs identiques aux rameurs



LOCATION DE SIÈGES

60 sièges disponibles, 14 €/jour



SÉCURITÉ

Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 5



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jour 1 : 13 km de 15h00 à 17h30 - Hébergement en « mobil-home » ou « chalet » dans camping ****
repas du soir au restaurant du camping - possibilité d'hébergement la veille.
Jour 2 : 17,8 km de 8h00 à 12h30 et 17,2 km de 14h00 à 18h30 - Hébergement hôtel **, « déjeuner sur l'herbe » à midi, le soir repas festif au restaurant de l'hôtel.
Jour 3 : 15 km de 8h30 à 11h30 - Repas de midi au restaurant de l'hôtel

CONTACT

Pierre AUSSET
AVIRON CADURCIEN

Port. 06 24 03 08 56
pierre.ausset@orange.fr
www.avironcadurcien.com



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de Cahors

Tél. 05 65 53 20 65
officetourismecahors@mairie-cahors.fr
www.mairie-cahors.fr

**Comité Départemental
du Tourisme du Lot**

Tél. 05 65 35 07 09
info@tourisme-lot.com
www.tourisme-lot.com

**Office de tourisme
Saint-Cirq-Lapopie**

Tél. 05 65 31 31 31
info@saint-cirqlapopie.com
www.saint-cirqlapopie.com