

# WEEK-END RANDO DES MIMOSAS



**11 & 12 février**  
2 jours / 30 km



**NIVEAU REQUIS** ■ ■ ■

## PARCOURS

Le samedi matin, parcours sur les eaux bleues du lac de Saint-Cassien, après un départ en ligne sous le pont de la D37. Montée droit au nord avec passage de bouée puis cap sur la bouée sud avant un retour vers le club. Le dimanche matin, nouveau circuit de 15 km. Parcours guidé par groupe de cinq embarcations, avec visite des cirques inaccessibles autrement que par l'eau. Décor sauvage garanti. Hors les rameurs, 150 espèces d'oiseaux nicheurs ont été répertoriés sur le site.

## CURIOSITÉS

Déjà, il faut savoir que partout ailleurs qu'à Saint-Cassien, en cette période, c'est l'hiver et c'est ici que vous est offerte la première occasion de l'année, de ramer au grand soleil. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces. La visite d'une forêt de mimosas en fleur vous est également proposée : de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. La mer n'est pas loin, Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de compléter votre séjour en profitant de la Côte d'Azur tout en ramant à Saint-Cassien.



## INFORMATIONS



**DURÉE DE LA RANDONNÉE**  
2 jours, les 11 & 12 février 2017



**LIEU DE LA RANDONNÉE**  
Lac de Saint Cassien  
83440 - Montauroux



**EMBARCATIONS**  
Double canoë, yolette



**TARIFS**  
80 € : sans hébergement, 3 repas  
Prix à la carte :  
30 € le samedi matin : rando + repas  
30 € le samedi après midi : visites + dîner provençal  
30 € le dimanche matin : rando + repas



**POUR LES ACCOMPAGNATEURS**  
Tarifs identiques aux rameurs



**LOCATION DE SIÈGES**  
30 sièges disponibles, 15 €/jour



**SÉCURITÉ**  
Encadrement : 20 personnes  
Bateaux de sécurité : 3



**PROGRAMME PRÉVISIONNEL**  
Jour 1 matin : accueil café 8h30, rando de 10h à 11h30, apéritif et repas traiteur sur place.  
Jour 1 après midi : visite des plantations de mimosas et d'un moulin à huile d'olive.  
Jour 1 soirée : dîner festif sur place avec un chef cuisinier, spécialités régionales.  
Jour 2 matin : accueil café 8h30, rando de 10h à 11h30, apéro et repas traiteur sur place.



## CONTACT

**Olivier DESCAMPS**  
**AVIRON SAINT CASSIEN**  
Port. 06 89 32 39 72  
president@avironstcassien.com  
www.avironstcassien.com



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office de tourisme de Montauroux**  
Tél. 04 94 47 75 90  
contact@tourisme-montauroux.fr  
www.tourisme-montauroux.fr

**Office de tourisme de Fayence**  
Tél. 0494762008  
ot.fayence@wanadoo.fr  
www.paysdefayence.com

**Pays de Fayence**  
www.paysdefayence.com

**Office de tourisme de Grasse**  
Tél. 04 93 36 03 56  
info@grasse.fr  
www.grasse.fr