

# Cherbourg Club Aviron de Mer



## Randonnée en mer sur la MANCHE

● Rade de Cherbourg



● Le Val de Saire



● Cap Lévi



Cherbourg Club Aviron de Mer  
Base Nautique Albert Livory  
50100 Cherbourg  
Tél. 02 33 94 99 00



plus d'info au verso





## PARCOURS

Départ et arrivée à Cherbourg.

L'intérêt du site est la possibilité de varier les parcours en fonction des envies, du niveau général des rameurs et de la météo.

Nous proposons plusieurs parcours de 2 h à 5 h tels que l'exploration de la partie Ouest ou de la partie Est de la rade (2 h chacune), tour de la rade de Cherbourg ou tour extérieur rade (passe de l'ouest, île Pelée, passe de Collignon) ou encore tour de l'île Pelée.

Direction du port du Becquet, de Fermanville, d'Urville-Nacqueville ou d'Omonville-la-Rogue (à la journée, demande une bonne condition physique).



## CURIOSITÉ

Rade de Cherbourg (réalisation XVIII<sup>e</sup>-XIX<sup>e</sup>).

Gastronomie : fruits de mer...et agneau salé

Le CCAM organise des randonnées officielles tous les derniers samedi du mois.

Aux alentours : Caen (120 km)



## INFORMATIONS PRATIQUES



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

Plusieurs parcours de 2h à une sortie à la journée

### MATÉRIELS EN LOCATION

Double de mer, quatre de mer

### NIVEAU DE LA RANDONNÉE

Le CCAM propose plusieurs type de randonnées en rade de Cherbourg et aux alentours en fonction des envies et de la météo (de la sortie de 2h à la journée). Une pratique régulière de l'aviron sans être un grand sportif est nécessaire. Et il ne faut pas avoir d'appréhension concernant la houle et les embruns. Initiation au surf possible si les vagues le permettent !

### CONDITIONS DE NAVIGATION

Le site de la rade offre de multiples destinations protégées du vent.

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Mars à octobre

### TARIF

Sortie encadrée par le CCAM

Simple accès : 15 €

Location de matériel : 25 €

Pique-nique : 6 €

### STRUCTURE D'ACCUEIL

Vestiaires, sanitaires, atelier pour petites réparations. Parking sécurisé.



## OÙ SE LOGER

### Office de Tourisme de Cherbourg-Cotentin

2, Quai Alexandre III

50100 Cherbourg-Octeville

Tél. : 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97

tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr



## CONTACT

Magali HAMON - Tél. : 06 77 87 65 77

magali@cherbourg-aviron.fr - www.cherbourg-aviron.fr



assureur militant



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS POINT RANDON'AVIRON SUR  
WWW.AVIRONFRANCE.FR, RUBRIQUE «PRATIQUER L'AVIRON» PUIS «L'AVIRON DE RANDONNÉE»